



- 晴れの日自転車通勤
がんばってます！
- 南棟突撃インタビュー
- 北棟ドライブ旅行
- 利用者作品紹介
- なにげない小春日和のひとつき
- 持ち上げない介護
- 朝は元気に目覚まして飯
- 地域の和
- 職員移動のあいさつ
- 職員幸せ報告
- 新職員紹介
- 新しい車いただきました
- 在宅サービス通信
- ボランティアグループ紹介

平成二十六年八月(某月)
ひまわりの様々
暑さにまけず前進

荻野峰子様 作品

晴れの日は…自転車通勤頑張ってます！

施設長 小椎尾 竹信



昨年の暮れに自転車を買いしました。何故？当然健康のため
 に！時々通勤に使っていますが、3日坊主にならないよう
 に、あまり初めから意気込まず、自転車で通勤できるとき
 に行こうと思ひ、今でも晴れの日には乗っています。
 家の坂をおり、割と平坦な道が続くルートで、おかの花ま
 での道中は黒井小学校や兵主神社の下を通り過ぎ、少しパ
 ダルをこくと「一隅を照らすもの、これ則ち国宝なり」と
 書かれた石碑があります。この言葉は、天台宗を開かれた
 伝教大師最澄様の言葉で、「自分自身が置かれたその場所
 で、精一杯努力し、明るく光り輝くことのできる人」「人
 に対して優しさや思いやりがもてる心豊かな人」これこそ
 国の宝であるという意味があります。その石碑の前を走り
 過ぎるときは、今日も一日精一杯輝こうという思いを込め
 て、その言葉を必ず声に出して読み返すようにしていま
 す。そして、そこを通り過ぎたところにお地蔵さんがあり、
 お地蔵さんにも今日も一日よろしくお願ひしますと会釈し
 て走り過ぎ少し行くと、いよいよこのルート最大の難所、
 心臓破りの坂が待っています。息を整え、思いつきりペダ
 ルを踏み、一気に駆け上がると「おかの花」が見えてきま
 す。
 あと少し・・・少し緩やかな下りの直線を約200メー
 ル走り右折すると、今度は少し緩やかな約150メートルほ
 どの上りを走り終えゴール!!これぞ、私の自転車通勤約1
 5〜20分の道のり、ルート後半はしんどいがなかなか気
 持のいいものです。でも、夏の間はあまり無理せず、秋
 になれば本格始動することしようかな・・・いやいや、
 これからも出来る限り自転車通勤することを意識しながら
 長く続けたいですね!!
 ね!!
 自分の健康のために、家族のために、おかの花のためにも



南棟

突撃インタビュー!

梅雨が明け夏本番の暑さの中、おかの花の入居者様は暑さに負けずにご趣味やレクリエーション、リハビリ等頑張っておられる方がたくさんおられます!今回は南棟を代表して4名の入居者様にお話を伺いました!

～前田 百合さん～

- Q1 おかの花での生活について感想をお聞かせください
A1 入った当初は不安に思う事もあったけど、色々なレクリエーションや習字、生け花などの催しに参加させて頂いて、毎日楽しく過ごさせて頂いております。職員さんも親切でよく気にかけて下さるので、寂しいと感じたことはありません。
Q2 趣味や今一番頑張っておられる事があれば教えてください!
A2 今一番の目標は自分の足で歩けるようになる事です。その為に毎日立ち上がりや等、様々なリハビリに取り組んでいます!



上手に生けたかしら?

～柿原 暢夫さん～

- Q1 おかの花での生活について感想をお聞かせください
A1 ここに来てからずいぶん月日がたったけど、毎日楽しく過ごしています。職員の方も大事にしてくれますしよく気遣ってくれて、良い老後が過ごせてます。
Q2 趣味や今一番頑張っておられる事があれば教えてください!
A2 カラオケが好きでよく食堂で聴かせて貰っています。歌を覚えたくてノートに歌詞を書いて覚えたり、自分の部屋でこっそり練習しています!



歌は歌うのも聴くのも大好きや!

～上田 春見さん～

- Q1 おかの花での生活について感想をお聞かせください
A1 職員さんが十分にサポートして下さるので日々の生活を安心して過ごす事が出来ます。緑が多く環境に恵まれているのも魅力の1つですね♪
Q2 趣味や一番頑張っておられる事があれば教えてください!
A2 毎日欠かさず字を書く練習をしています。長い文章を書けるようになって、いつか自分の俳句を作ることが私の夢です!



これからもよろしく
お願いします!

～臼井 英男さん～

- Q1 おかの花での生活について感想をお聞かせください
A1 最初はどんなところやろうと思ってたけど、住んでみたら楽ちんで、職員もよう気が付いてくれるし安心してる。怪我や病気をせんよう老後を過ごしていければそれでよい。
Q2 趣味や今一番頑張っておられる事があれば教えてください!
A2 趣味言うほどでもないけど、将棋を若いころからよく指してた。おかの花に来てからなかなかする機会がない。声かけてくれたらいつでも相手したるぞ!



挑戦者募集中!



北棟ドライブ旅行inささやま



お菓子の里 丹波
かやぶき家の前で
パチリ♪



こんなようさん
食べきれるかしら？



利用者作品紹介 ちぎい絵



作者の荻野峰子さん
写真は誕生日会のケーキ作りを



なにげない 小春日和のひととき・・・



ぽかぽか横丁の
ペランダにてひなたぼっこ*

持ち上げない介護



～より安全・より安心を目指して～



長寿の郷 理学療法士
臼井 三鈴先生による。
スライディングボード活用の講義・
実演指導研修を受けました。

従来の抱えて持ち上げる移乗介助は介助負担が大きく、危険を伴う恐れがあります。
立ち上がりが困難な場合でも「スライディングボード」
を利用することで立ったり座ったりといった上下の動きが無く、

バランスを崩す心配も少なくなります。
利用者様・介助者ともに安全で安心した移乗介助を行う事ができます。



スライディングボード

車いすとベッド等にスライディングボード
を置きその上を滑る事で利用者・介助者共に安全に
負担も少なく移乗介助を行う事ができます。 ↓→



ラクに移れるように
なったわ～～



・・・と笑顔のコメントも
頂きました（＾＾）



ケアハウス保月の郷



朝は元気にめざましご飯



利用者様の目の前で調理して盛りつけます。職員のココロこもった料理の完成です⇒



7月のお品書き

- ・夏野菜の炒め物
- ・もろきゅう
- ・胡瓜竹輪
- ・オレンジ

が元ケが心お
始ア気ハ、い
ま一ウハ、し
す日スの、く
。スの皆、体
。タさん、楽
。トはな、健
。ハは食、事
。はなは、は
。はなは、は

皆さんに朝ご飯をゆっくり食べて頂き
たいと、4年前より職員が料理の腕を
ふるいバラエティに富んだ朝食を月に
一回提供しています。



美味しいですよ♪



ペロリ完食です!



103歳元気です☆



モーニングコーヒーで目覚めてます☀



おいしゅうございました♪



地域の和

春日町小多利で紅染めもちを作っておられる芦田宗夫さん。数年前より紅染めもちをおかの花に寄付頂いており、施設の食事では紅おこわや赤飯に混ぜたりして提供させていたでいます。

有機農法で作られる小多利(こたわり)について話を伺いました。

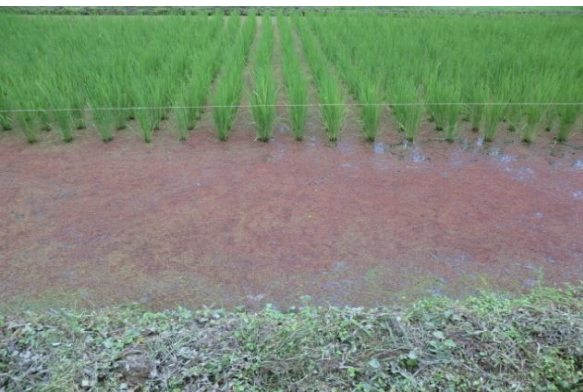
芦田さんが作られる紅染めもちとは「ひみこもち」を母とし「ベニロマン」を父として交配育成された赤糯で、倒状に強く抗酸化物質も含まれる品種です。完全無農薬の田んぼは生き物の楽園、タニシ・ミミズ・ドジョウ・イモリ等様々な生き物が沢山います。その生き物が住みやすい環境を作る為、塩をまいてミネラル豊富な土壌にされるそうです。そしてそれらが肥料となり、稲が育ちます。また、毎年田んぼアートを楽しみでされておられ、今年はお孫さんの愛犬の「クッキー」!!刈り入れの事を考えるとうとうしてもまっすぐに植えてしまうので来年はもっと工夫したいとの事。豊かな自然に囲まれているため、イノシシ等野生の動物の被害に合う事もしばしば。しかし、そんな話も笑い話として話される芦田さん。自然に感謝して、共に生きる方法を毎年考えているとの事でした。



自然豊かな風景、とても懐かしい気持ちになりました。



芦田宗夫さん



田んぼの水面を覆っているのはアカウキクサという植物、芦田さんいわくこの植物によって水中の酸素が増え生き物の住みやすい環境になるとの事。



→田んぼアートのデザインは愛犬の「クッキー」



紅おこわ いただきました!!

いただいた紅どめもちで紅おこわをつくりました。
・めずらしい、はじめて食べた。
・もっちりしていておいしい。
等 みなさん喜ばれていました!!



芦田宗夫さんをはじめ沢山の地域の方におかの花は支えられています。地域との「和」(互いに大切に)して、協力し合う)に感謝し、利用者様の多くの笑顔が頂けるよう、日々の処遇に努めたいと思います。



金川握子・細見知加
調理職員



宇佐美はる美
看護師



津牧くるみ
介護職員

新職員の紹介



板谷和行
デイサービス運転員



安達貴文
介護職員



職員移動のあいさつ



石田浩之
副施設長
ケアハウス
保月の郷
生活相談員

特養に配属となって早いもので五年半がたちました。重度化の傾向にある中、後ろ髪を引かれる思いですが、さまざまな経験を積ませていただき、有り難うございました。ケアハウス保月の郷は、平成八年の開設当初から七年間、担当していました。初年度からの入居者も年を重ね、半数が要支援・介護の認定を受けているのが現状です。古巣に戻ったというだけでなく、各々の思いに沿ったきめ細やかなサービスが提供できるよう努力していきますので、宜しくお願い致します。



義積祥幸
施設サービス課長
おかの花特養
生活相談員

4月より特養の生活相談員へ移動になりました。義積です。勉強と反省の毎日ですが、信頼され安心を感じて頂ける相談員として利用者・ご家族・スタッフと共に成長出来ればと思っています。今後ともよろしくお願致します。

職員幸せ報告



日頃から、いつも暖かい笑顔で利用者様に話をされている芦田康之さん。同じ職場で働いておられた林あゆみさんと今年三月に結婚されました。利用者様からも「おめでとう」とお祝いの言葉を頂き、心温まる出来事になりました。

いつまでもお幸せに!!

平成25年度
財務諸表・財務目録・
事業報告書はおかの花ホーム
ページをご覧ください。

<http://okanohana.jp/>



新しい車が届きました。



日本財団から助成をいただき軽自動車の購入をしました。側面のデザインはカラフルで、明るい気分になります。毎日の訪問に大活躍しています。

ありがとう
ございました。



在宅サービス 通信



似顔絵ボランティアの方に利用者様の似顔絵を描いて頂きました。↑→



風鈴で
夏を涼しく〜

年3〜4回制作に取り組んでいます。今回はペットボトルで風鈴を作りましたので紹介します。

デザインに工夫を凝らし、世界に一つしかない風鈴が出来上がりました。



← 私の風鈴上手にできたやろ〜♪

素敵な一枚になりました



「あじさい」様
「今日も元気よく歌いましょう♪」

「あじさい」代表 細見和代
私たち「あじさい」は「あ明るく、じ地道に、さ優しく、い生き生きと」を目標にしてボランティア活動を続けています。今年で十七年になります。「おかの花」のデイサービスを利用していただける方ももちろんのこと、多忙な職員さんにも喜んでもらえるように頑張っています。毎週月曜日と火曜日は、みなさんにお出会いできるのを楽しみにしています。今後ともよろしくお願い致します。

普段お世話になっている「あじさい」様と「かけはし」様におかの花デイサービスへのコメントをいただきましたので紹介させていただきます。



「かけはし」様
話も弾み皆さん
ニコニコ☀

どんな小さなことでも人に喜んでもらえる事が自分の喜びにもなり生きがいにもなる。これからも、人とのつながりの中で、生きがいを大切に楽しくいききたいと思っています。

生きがい
「かけはし」代表 廣瀬 保子
金曜日の朝おかの花の玄関先で「かけはしの〇〇です。おはようございます。本日もよろしくおねがいいたします。」と事務所に挨拶して、利用者さんの席へ早速に伺い持ち物の預かり、うがい等を済ませてお茶！久しぶりのお出逢いと近況報告をお聞きして手芸・ぬり絵のお手伝いをしながら話をはずませて人生の先輩の話を聞くのが何よりの楽しみでした。検温が合格すると楽しみな入浴。男前・美人になった後は清涼飲料水を口にして、おもしろい笑顔が印象的でした。
担当の方によるレクリエーションを進めていかれる中、私等も紹介して一緒に楽しく一時をすごさせて頂きます。昼食前の大行事が大体安定してきた所で、又のお出逢いを約束して静かに退席しています。誰もが向かえる高齢者として、こうして関わらせて頂きながら、最高の経験を実感させて頂き、自分の為に楽しく参加できる事がとても嬉しいです。職員の皆様もそれぞれの持ち場最高の技術を発揮されているのには感心です。自分が楽しめるだけが生きがいではない。

ボランティアグループ紹介

週三回午前中の数時間楽しいひと時を一緒にすごします。
いつもお手伝いありがとうございます。